



Corona is een nieuwe griep

Wat kun je doen om te zorgen dat jij de griep minder snel krijgt?

Als je deze griep hebt, kun je last hebben van:

- Hoge koorts
- Hoesten – kortademig
- Vermoeidheid
- Keelpijn
- Verwardheid
- Spierpijn
- Hoofdpijn

Houd 1,5 meter afstand



Handen schudden, knuffelen



Ogen, neus, mond aanraken



Vaak handen wassen



Gebruik zeep



Gebruik water



Handen wrijven



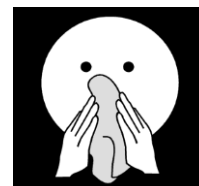
Afdrogen met papier



Papier weggoien



Gebruik papieren zakdoekjes



Hoesten en niezen in elleboog



Wat moet je doen als je ziek wordt?

Cliënt: Bel samen met je begeleider/ouder de dokter.

Medewerker/bezoeker: Bel je huisarts en blijf thuis tot je beter bent

hartekampgroep.nl

elke dag
zo goed
mogelijk

