

## Lekker sportief aan de slag!

Op donderdagavond sporten mensen met een verstandelijke beperking onder begeleiding van twee vrijwilligers in de sportzaal in de woonwijk van Harteheem.

We hebben twee groepen die op twee tijdstippen sporten.

De eerste groep start om 18.30 uur. We starten met een wandeling omdat we de deelnemers ophalen van hun woning. Eenmaal in de zaal doen we een eenvoudig spel, bouwen we torens van blokken of gooien we met een bal over. Elke week is er een andere invulling en dit verzinnen de vrijwilligers (samen met cliënten).

De tweede groep sporters komt om 19.15 uur. Deze groep sporters is behendiger en vindt het leuk om te badmintonnen, tafeltennis te spelen, te voetballen of een behendigheidscircuitje. Als het mooi weer is, gaan we graag naar buiten om je de boules te spelen of een mooie wandeling te maken. De invulling van het programma is vrij, dus als je wil, kan je je creativiteit hierin kwijt.

Wie vindt het leuk om met deze doelgroep te sporten?

Is 1 x in de week te veel, maar wil je wel iets voor ons betekenen, minder vaak is ook bespreekbaar natuurlijk. Een keertje vrijblijvend meedraaien kan altijd om te zien of het iets voor je is!

- Locatie: Harteheem, Cirkel 1 Heemskerk
- Deze functie is wekelijks 2 uur per keer

### Over de Hartekamp Groep

De Hartekamp Groep richt zich op mensen met een verstandelijke of meervoudige beperking. Meedoen is belangrijk. Iedereen doet op zijn of haar eigen manier mee en krijgt ruimte om zichzelf te ontwikkelen. We doen dit samen. Verbinden, vertrouwen en lef zijn onze kernwaarden. Vrijwilligers zijn heel hard nodig om meedoen mogelijk te maken.

### Wat bieden wij?

Bij de Hartekamp Groep kost vrijwilligerswerk je niets; de reis- en onkosten voor en tijdens het vrijwilligerswerk worden vergoed.

Als vrijwilliger krijg je achtergrondinformatie over mensen met een verstandelijke beperking en specifiek over degene(n) die je gaat begeleiden.

Uiteraard zorgen wij er voor dat een gespecialiseerde en deskundige medewerker je goed begeleidt en inwerkt. Je bent als vrijwilliger verzekerd tijdens je werk bij de Hartekamp Groep.

### Interesse of meer informatie?

Neem contact op met Dorothée Stoop, Manon Prins of met Thessa Schipper - van de Wiel, Team Vrije Tijd en Vrijwilligers regio IJmond.

Mobiel: 06 - 113 408 88 / 06 - 525 453 47/ 06 - 520 169 25

E-mail: [vtenv@hartekampgroep.nl](mailto:vtenv@hartekampgroep.nl). Of vul het [contactformulier](#) in.