

## Cursus vriendschap

Voor de meeste mensen is vriendschap belangrijk. Maar het vinden van vrienden en de vriendschap goed houden is soms lastig.

Je bent allebei verschillend en soms ben je het niet met elkaar eens. Of jij wil graag iets maar de ander wil dat niet. Of de ander wil iets wat jij eigenlijk niet wilt.

Wat wil jij eigenlijk graag in een vriendschap?

En wat heb je allemaal te bieden?

Waar vind je een vriend of vriendin?

Allemaal vragen waar we in de cursus vriendschap mee aan de slag gaan.

### In deze cursus leer je:

- Hoe vind je een vriend of vriendin?
- Wat kun je samen doen?
- Welke soorten vriendschap zijn er?
- Wat verwacht je van een vriend?
- Wat kan je doen als het niet goed gaat?
- En jouw eigen leervraag.



We bespreken en oefenen verschillende situaties.

We werken in een werkboek en praten over dingen die voor jou belangrijk zijn.

De onderwerpen in de cursus kun je oefenen en uitproberen op je werk of thuis.

Wil je meer weten of je aanmelden?

Stuur een e-mail naar:

[cursuscentrum@hartekampgroep.nl](mailto:cursuscentrum@hartekampgroep.nl)

We nemen dan contact met jou op voor een kennismakingsgesprek.

We maken afspraken over wat je precies wil leren en hoe de cursus gaat.

