



Vrijetijdsclubs De Hartekamp Groep

elke dag
zo goed
mogelijk



Inleiding Vrije Tijd	3
Voorwaarden voor deelname clubs	5
Clubactiviteiten Heemskerk	6
Clubactiviteiten Heemstede	9
Clubactiviteiten Haarlem	12

Vrije Tijd inleiding



Vrije Tijd: Samen genieten en ontdekken

Vrije Tijd is van onschatbare waarde voor onze cliënten. Het biedt de mogelijkheid om deel uit te maken van een groep, je hobby te delen en nieuwe mensen te ontmoeten. Onze clubs zijn er speciaal voor de cliënten van de Hartekamp Groep.

Cliënten die willen deelnemen aan de clubs, melden zich vooraf individueel aan. Voor deelname geldt een abonnement, waarbij de kosten vooraf worden gefactureerd. Dit lidmaatschap dekt de kosten voor de aanschaf en het onderhoud van materialen, de inzet van artiesten, eventuele versnaperingen, clubuitjes en de frequentie van bijeenkomsten.

De planning van de clubs staat op Wellis en op het MijnEigenPlan digibord.



Voorwaarden

Voorwaarden voor Deelname aan Clubs

Proefperiode

Je kunt twee keer op proef meedoen. Daarna beslis je of je lid wilt worden. Begeleiders en netwerk kunnen gratis deelnemen.

Verantwoordelijkheid

Het team Vrije Tijd en Vrijwilligers is eindverantwoordelijk voor de clubs, die worden begeleid door vrijwilligers. De medewerkers op de woning blijven echter eindverantwoordelijk voor de begeleiding van de cliënten. Samen met de coördinatoren van het team Vrije Tijd en Vrijwilligers maakt de begeleiding een inschatting voor deelname: kan de cliënt zelfstandig deelnemen of is eigen begeleiding nodig?

Doe Mee

Ontdek de voordelen van onze clubs. Samen maken we vrije tijd waardevol en plezierig!

Kosten

Scan de QR-code op de achterkant van deze brochure of bezoek de website van de Hartekamp Groep voor meer informatie over de kosten.

Vragen?

Neem contact op via: vtenv@hartekampgroep.nl

Clubactiviteiten Heemskerk



Visclub

Van mei tot oktober vissen we samen met Vis Vereniging 't Snoekje op de steiger aan de vijver achter de Cirkel. Iedereen die van vissen houdt en de rust kan waarderen, is van harte welkom!

Geen eigen hengel? Geen probleem, wij hebben hengels beschikbaar. Aan het einde van het visseizoen sluiten we feestelijk af en organiseren we een spannende viswedstrijd.

Maandag van mei tot en met september 18.30 – 19.30, bij de vijver



HartenKoortje

Bij ons koor zingen we allerlei liedjes passend bij het seizoen. Van vrolijke kinderliedjes en ontroerende smartlappen tot gezellige kerstliedjes, er is voor ieder wat wils. Houd je van zingen? Dan ben je van harte welkom om mee te doen. De enthousiaste vrijwilligers van Chante Encore begeleiden deze muzikale activiteit.

Maandag even weken 16.00 – 16.45, Grote zaal Cirkel 1 Heemskerk

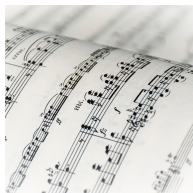


Snoezel en Speelclub

Deze club is speciaal voor mensen met een ernstig verstandelijk beperking. We bieden allerlei leuke en uitdagende activiteiten aan.

In de sportzaal mogen deelnemers op het luchtkussen, er is een spelletjesruimte met muziek. Ontspan in de snoezelruimte in het dagcentrum Veer of maak een wandeling en ga mee op een ritje met het busje.

Dinsdag 15.00 – 16.00, DC 't Veer 1 Heemskerk



Muziekclub

Houd je van muziek? Kom dan samen zingen en speel een ritme-instrument met ons. De muziekclub wordt begeleid door Peter op gitaar en de enthousiaste Wil. Iedereen is welkom, zolang je maar van muziek houdt. Sluit je aan en beleef muzikale momenten vol plezier!

**Dinsdag even weken 16.00 – 16.45, Grote zaal
Cirkel 1 Heemskerk**



Woensdagavond club

Op deze avond is het een drukte van belang in de cirkel. Geniet van het internetcafé, sjoelen, gamehoek, beleef-tv en allerlei spelletjes. Dj Tom draait vrolijke muziek op verzoek van de deelnemers en vier keer per jaar hebben we een speciaal muzikaal optreden.

De bar is open en bij Judith kan er wat lekkers gekocht worden.

Aan het eind van de avond gaat de muziek harder en wordt er volop gedanst.

Mis het niet en geef je gezellig op!

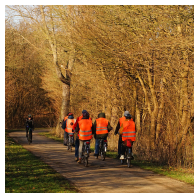
**Woensdag 19.00 – 20.00, Grote Zaal Cirkel 1
Heemskerk**



Sportclub

Bij onze sportclub draait alles om plezier en beweging. De eerste groep beweegt op een speelse manier, terwijl de tweede groep zich richt op sportvaardigheden zoals basketbal, badminton en voetbal. Kom naar de sportzaal van Dagcentrum 't Veer en doe mee!

**Donderdag 18.30 – 19.00 of 19.00 – 19.45, 't Veer 1
Heemskerk**



Fietsclub

Elke zaterdag fietsen we op tandems door Heemskerk en omgeving. We gaan vaak naar de duinen en genieten van een kopje koffie bij de Kruisberg. Elke fietser wordt begeleid door een vrijwilliger. Onze club heeft elektrische tandems.

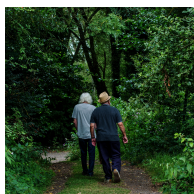
Zaterdag 13.30 – 15.30, 12x per jaar start vanaf de woning Harteheem



Discoclub

We organiseren tien keer per jaar op zaterdagavond een spetterende Disco in de Cirkel. De data vind je op de jaarkalender. Iedereen die van muziek en dansen houdt, is van harte welkom! En vergeet niet je favoriete liedje aan te vragen bij de DJ!

Zaterdag 19.00 – 20.00, 10x per jaar Cirkel 1 Heemskerk



Wandelclub

Vijf keer per jaar maken we gezellige en sportieve wandelingen in het prachtige park Assumburg. Onze wandelclub is rolstoeltoegankelijk, dus iedereen kan meedoen! Geniet van de frisse lucht, mooie natuur en het plezier van samen wandelen.

Zaterdag 10.30, 5x per jaar Cirkel 1 Heemskerk

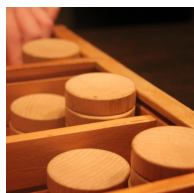


Filmclub

Vier keer per jaar organiseren we een filmavond voor onze vaste leden, natuurlijk ontbreekt de chips niet! Onze geweldige vrijwilligers zorgen voor een gezellige sfeer. Sluit je aan en geniet van een avond vol filmplezier!

Datums staan op het jaaroverzicht – 18.30 – 20.00, Cirkel 1 Heemskerk

Clubactiviteiten Heemstede



Sport en Spel

Deze activiteit is bestemd voor alle niveaus. Je kunt sjoelen, tafeltennissen, kegelen en Jeu de Boules. Enthousiaste vrijwilligers helpen jou bij de sport of het spel dat jij wilt doen. De nadruk ligt op gezelligheid en de sociale contacten. We drinken tussendoor een kopje koffie.

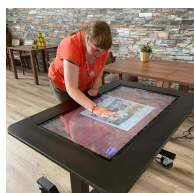
**Maandag 19.00 – 20.00, elke week aula
Eekhoornlaan 1**



Muziekclub

De activiteit is bestemd voor alle niveaus. De muzikale vrijwilligers spelen live bekende nummers. Nederlandstalige nummers als 'Kom van dat dak af' en 'De Vlieger', Engelstalige rocknummers en oude kinderliedjes als 'In Holland staat een huis'. Wanneer je zin hebt, kun je met een instrument meespelen of meezingen. Een keer per vier weken is de muziekavond net even anders en kan je met meespelen op de djembé en spelen we op de muziek box ieders favoriete liedje.

**Dinsdag 19.00 – 20.00, elke week aula
Eekhoornlaan 1**



Woensdagavondcafé muziek

Een activiteit voor midden en hoog niveau cliënten. Tijdens deze activiteit wordt je favoriete muziek gedraaid. Je mag meezingen, dansen of gewoon genieten van de muziek.

**Woensdag 19.00–20.00, om de week, Orangerie
Eekhoornlaan 1**



Woensdagavondcafé creatief

Een activiteit voor midden en hoog niveau cliënten. Creatief bezig zijn met eenvoudige materialen. Samen met de vrijwilligers bedenken jullie de thema's voor deze avond. Wat je gemaakt hebt, neem je natuurlijk mee naar huis.

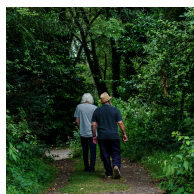
Woensdag 19.00 – 20.00, om de week in de Orangerie Eekhoornlaan 1



Hartekamp In Beweging

HIB is buiten zijn! HIB is lekker actief! HIB is bewegen op eigen niveau. Plezier en het ontdekken van verschillende manieren van bewegen staan voorop. We spelen knotshockey, tennis, softbal en nog veel meer.

Zaterdag 10.30 – 12.00, elke week in de Klimop Egellaan 1 en zomers buiten



De HarTlopers

Deze activiteit is voor alle niveaus, die het leuk vinden om met elkaar een eind buiten het terrein van de Hartekamp te wandelen. Met de vrijwilligers bepalen jullie de route en lopen ongeveer 1,5 uur. Na afloop drinken jullie met elkaar koffie in de aula. Liever na het wandelen terug naar de woning. Dat kan natuurlijk.

Zondag 10.00 – 12.00, 2 zondagen in de maand start Orangerie Eekhoornlaan 1



Kletsoppen wandelclub

Deze activiteit is voor alle niveaus, die het leuk vinden om met elkaar op het zorgterrein in Heemstede te wandelen. Met de vrijwilligers loop je ongeveer 1 ½ uur en drink je daarna koffie in de aula.

Zondag 14.00 – 15.30, start vanaf je woning



Disco met DJ Ronald!

DJ Ronald is in da house. Trek je superdans-outfit aan, bestel een drankje of een hapje en geniet van de muziek en de sfeer. De muziek is divers; Nederlandstalige en Engelstalige hits. Als je wil, kan je verzoeknummers aanvragen bij DJ Ronald.

Het kleine team van vaste vrijwilligers zorgen voor de aankleding en zeker voor de sfeer.

Zondag 15.00 – 16.00, 4x per jaar in de aula Eekhoornlaan 1



Zondagmiddag SpelCafé

In ons zondagmiddag SpelCafé kun je nieuwe dingen ontdekken, spelen, knutselen, experimenteren of digitaal bezig zijn. Alle talenten komen aan bod, kom langs en doe mee! We gebruiken materialen die beschikbaar zijn vanuit het Vrijetijdspunt zodat je die later nog eens kunt lenen. Je mag bij het SpelCafé rondneuzen of daar iets is wat je wilt uitproberen. Zoals de Beleef-tv, de cradel, diverse (bord) spellen en actie-reactie materiaal. Je kunt in de aula een spel of activiteit doen met je familie, vrijwilligers of andere bezoekers

Zondag 14.00 – 15.30, 4x per jaar in de aula Eekhoornlaan 1

Clubactiviteiten Haarlem



Creatieve soos

Een keer per maand (met uitzondering van augustus) is er beneden in de centrale hal een creatieve soos. Met knutselen, tekenen en spelletjes. Deze activiteit is voor alle niveaus, voor de cliënten woonachtig op de Richard Holkade. Gezellig een uurtje samen met vrijwilligers.

Woensdag 19.00 – 20.00, eerste woensdag van de maand, centrale hal Richard Holkade 7



Muziek soos

Vier keer per jaar is er beneden in de centrale hal een muzikale soos. Met een liveoptreden. De muzieksoos is geschikt voor alle niveaus en voor cliënten die wonen op de Richard Holkade. Kom lekker meezingen en als je wilt meespelen met een instrument. Een uurtje muziek daar word je toch blij van!

Woensdag 19.00 – 20.00, 4x per jaar centrale hal Richard Holkade 7



Wandeling Reinaldapark

Even lekker een frisse wandeling op de zondagochtend? Er wordt gewandeld in 2 groepen. Van 10 tot 10.30 uur en van 10.30 tot 11.00 uur. Samen met vrijwilligers wandelt elke groep een half uurtje. De route varieert, maar is altijd door de wijk rondom de Richard Holkade. Na afloop van de laatste groep is er een kopje koffie (of thee) voor wie wilt.

Zondag 10.00 – 12.00, om de week, start vanaf de woning Richard Holkade

Wil je meer weten?

Ga naar onze website hartekampgroep.nl

Hartekamp Groep

Zadelmakerstraat 150

1991 JE Velserbroek

023 510 14 00

vtenv@hartekampgroep.nl



hartekampgroep.nl

elke dag
zo goed
mogelijk

