



Huiskamer- activiteiten Inspiratie boekje

elke dag
zo goed
mogelijk



Inhoudsopgave

Algemene informatie	3
Theater	6
Muziek	9
Klankschalen	15
Op stap	16

Algemene informatie

Welkom! In deze brochure vind je informatie over de huiskameractiviteiten, die het enthousiaste team van Vrijetijd en Vrijwilligers heeft samengesteld. Heb je nog tips voor artiesten die we kunnen toevoegen aan ons Huiskamerboekje? Laat het ons weten, we horen het graag!

Activiteiten

Samen met je huisgenoten, netwerk, vrijwilligers en/of begeleiding genieten van een breed scala aan activiteiten. Of je nu houdt van theater, muziek of er lekker op uit gaan, er is voor ieder wat wils! Kies samen leuke activiteiten uit en geniet in de vertrouwde omgeving.

Samen boeken met andere woningen

Goed om te weten: Als er meer woningen op dezelfde dag de activiteit boeken, wordt de activiteit goedkoper.

Vul het formulier in, of mail je aanvraag aan Vrijetijd en Vrijwilligers vtenv@hartekampgroep.nl. Wij regelen de rest!

Betaling

Elke woning rekent de activiteit apart af. Je ontvangt een rekening van de artiest en sommige artiesten bieden de mogelijkheid om direct met je pinpas te betalen.

De factuur met de namen van de cliënten die hebben deelgenomen, stuur je op naar FBBK via info@fbbk.nl.

Is niemand aangesloten bij de FBBK, dan stuur je de factuur naar crediteuren@hartekampgroep.nl.

Verhinderd

Als het optreden onverwacht niet uitkomt, vraag dan een andere woning om de boeking over te nemen. Afzeggen kan alleen in enkele gevallen, neem contact op met team Vrijetijd en Vrijwilligers.

Hoe en wat bij een optreden?

Zorg dat iedereen klaar zit voordat het optreden begint. Maak een knusse halve kring met een open ruimte in het midden. Betrek de begeleiding, netwerk en vrijwilligers bij het optreden voor extra plezier. Creëer een ontspannen sfeer door deuren te sluiten en haal prikkelende factoren als eten, drinken, beeldscherm en speelgoed weg. Dit zijn grote concurrenten van de artiest. Geniet van het optreden en laat je verrassen!

Veel plezier met de Huiskameractiviteiten!

Team Vrijetijd en Vrijwilligers
vtenv@hartekampgroep.nl



Theater



MiMakker Wil Beek

Een miMakker is opgeleid om contact te maken met mensen met een ernstige verstandelijke beperking. De miMakker draagt clowneske kleding. Toch staat niet de lach, maar het contact centraal.

Kosten: €50,00 per bezoek (30 minuten). Niet beschikbaar in Heemskerk-Beverwijk en Hillegom

Voor boekingen kun je terecht bij vtenv@hartekampgroep.nl

PassieFlor Clowning

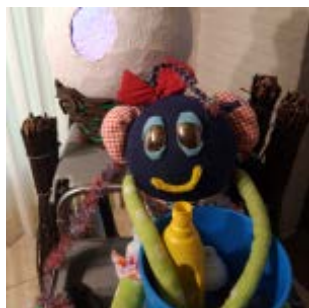
Als contactclown stemt Mirjam van Baarsen steeds af op een authentieke verbinding met degenen met wie ze speelt. Tijdens haar improvisatiespel ontstaan er allerlei verschillende situaties met de bewoners. Meestal speelt ze als clownstypetje in 1 op 1 situaties, of met kleine groepen. Dus geen clownsvoorstelling, maar wel individuele spelcontacten.

Afhankelijk van het aantal boekingen per dag variëren de kosten van €92,- tot €175,- (30 minuten).

www.passieflor-clowning.nl | info@passieflor-clowning.nl |

06 - 1843 5545

Theater



PLUUS belevingstheater

PLUUS brengt de wereld van theater dichterbij in een kleinschalige, smakvolle voorstelling. Voelbaar, tastbaar, hoorbaar. Alles ziet er anders uit, ruikt anders.

PLUUS nodigt op een speelse, respectvolle manier uit om mee te doen. Wil je een kleine rol, een hoofdrol? Of volg je alles liever van een afstand? Door jouw inbreng ontstaat er iedere keer weer een unieke, belevingsvolle voorstelling.

Afhankelijk van het aantal boekingen per dag variëren de kosten van €130,- tot €165,- (30 minuten), exclusief reiskosten.

www.pluusbeleving.nl | info@pluusbeleving.nl



Belevingstheater De Lachende Zon

Laat je betoveren door de kracht van muziek! Kleinschalig en toegespitst muziekprogramma in de vertrouwde woonomgeving. Elco weet intuïtief contact te maken door muziek en geluid. Van een verstild belevingsconcert tot een uitbundig en vrolijk liedjesprogramma, ieder concert is anders.

Kosten €262,50 euro (30 minuten), exclusief reiskosten (80,-: 3 locaties)

www.delachendezon.nl | manon@delachendezon.nl | 06 - 2205 8844

Kom en beleef het zelf!

Theater



Poppenkast

Duik in de wereld van Fritsie Duikelaar! Met zijn vrolijke voorstelling brengt hij een lach op ieders gezicht. Of het nu gaat om Jan Klaassen, Katrijntje, Agent Snorremans of boef Gerrit, Fritsie maakt er altijd een feest van. Geef de namen van de cliënten door en hij betreft iedereen in zijn show.

Een poppenkast voorstelling op je locatie kost €255,- (35 minuten). Er is ook een Sinterklaas voorstelling.

www.duikelaar.nl | fritsie@duikelaar.nl |
06 - 5150 0292



Poppenpraatjes met Tess, Pip en de rest

Een bezoek van de handpoppen van Stichting Samenspelen is altijd een feestje! Er wordt gekletst, gespeeld en vooral veel gelachen. Elke cliënt bepaalt hoe het gesprek of spel verloopt, en de speelsters passen zich aan hun publiek aan. De speeltijd per huiskamer is ongeveer 30 minuten en het bezoek is geheel gratis.

Voor boekingen kun je terecht bij
vtenv@hartekampgroep.nl

Laat je verrassen en geniet van een onvergetelijke ervaring!

Muziek



Een 'Feel-good' Muziekprogramma!

Stap binnen in de vrolijke wereld van Leo's muziek, vol herkenbare melodieën en aanstekelijke liedjes. Dankzij zijn jarenlange ervaring op de dagbesteding voelt Leo precies aan wat een groep op dat moment nodig heeft.

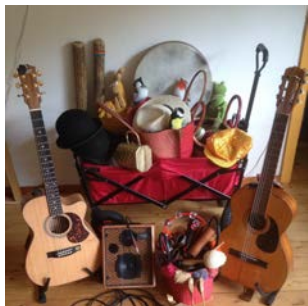
Leo combineert het warme, vertrouwde geluid van de accordeon met de speelse variatie van het keyboard. Zo ontstaat een afwisselend muziekprogramma waarin meezingen, bewegen en plezier vanzelf samenkomen. Handpop Theo en Frida en de Ezel zijn natuurlijk ook van de partij, voor humor, interactie en een extra vleugje vrolijkheid.

Welke muziekstijl je favoriet ook is—of je nu geniet van de typische accordeonsound, de verrassende keyboarddeuntjes, of juist de combinatie—Leo zorgt altijd voor een sfeervolle mix die iedereen een glimlach bezorgt!

Afhankelijk van het aantal boekingen per dag variëren de kosten van €65,- tot €75,- (30 minuten)

Leo Bouma | muziekmetleo@hotmail.com | 06 - 3000 9331

Muziek



Rudolf: Een Optreden vol Verrassingen!

Beleef een magisch huiskamerconcert met Rudolf! Geniet van een programma vol muzikale diversiteit en verrassingen, speciaal ontworpen voor een gezellige sfeer. Rudolf brengt een scala aan instrumenten mee, van speeldoosjes tot rainsticks, en zorgt altijd voor persoonlijke aandacht en gezelligheid.

Speciale gelegenheden: Ook rond de kerst brengt Rudolf een sfeervol huiskamerconcert met meezingliedjes en luistermuziek.

Afhankelijk van het aantal boekingen per dag variëren de kosten van €125,- tot €175,- per optreden (50 minuten)

www.rudolfgoedhart.nl |
rudolfgoed@kpnplanet.nl



De Klankreiziger

Muziek is een taal die iedereen verstaat. De Klankreiziger laat je door middel van vrolijke liedjes en sfeervolle klanken een zinnenprikkelende muzikale reis beleven.

Afhankelijk van het aantal boekingen per dag variëren de kosten van €98 tot €135,- per klankreis (45 minuten), exclusief reiskosten (85,- om te delen).

Martijn de Kleer | www.klankreiziger.nl |
info@klankreiziger.nl | 06 - 2283 7196

Graag tot ziens bij een klankreis!

Muziek

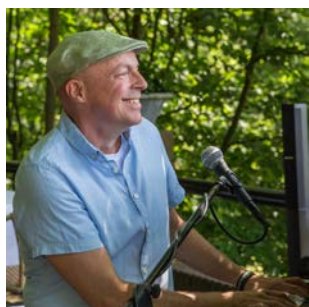


Leo de Vlieger: De Troubadour die Harten Steelt!

Met een repertoire dat varieert van grappige luisterliedjes tot gezellige meezingers, weet Leo de Vlieger iedereen te betoveren. Bij Troubadour Leo krijg je het perfecte lied voor elk moment. Van 'Het Kleine Café Aan De Haven' tot 'Het Land Van Maas En Waal' en zelfs Frans- en Engelstalige liedjes, Leo brengt het allemaal op zijn eigen unieke manier. Soms komisch, soms ontroerend, maar altijd recht uit het hart.

Kosten €268,- per optreden (120 minuten). In overleg is een uur ook mogelijk.

Voor boekingen kun je terecht bij vtenv@hartekampgroep.nl



DoReMichiel

DoReMichiel speelt én zingt oude en nieuwere liedjes, meezingers, afgewisseld met een vleugje klassiek en jazz – of een volledig programma met lichte klassieke pianostukken. Altijd interactief, met verzoekjes, spelletjes en percussiemateriaal. Optreden kan binnen of buiten, en Michiel neemt zijn eigen piano mee.

Kosten voor minimaal 2 optredens op locatie (2x 45 minuten) is €109,-. Exclusief reiskosten. Voor boekingen kun je terecht bij vtenv@hartekampgroep.nl

Laat je betoveren door de muziek!

Muziek



Wendy Molee: Zin in een feestje?

Wendy zingt de sterren van de hemel, terwijl DJ Sas de dansvloer vult met een mix van alles en nog wat! Van oude en nieuwe Hollandse hits tot internationale knallers – er is voor ieder wat wils!

Speciale gelegenheden? Wendy zingt ook kerst- en sinterklaasliedjes tijdens de feestdagen. En voor een unieke ervaring kun je zelfs een 'snoerloos' optreden boeken – perfect voor buiten!

Afhankelijk van het aantal boekingen per dag variëren de kosten van €125,- tot €225,- per optreden (20 tot 60 minuten)

info@wendymolee.nl



Draaiorgel Magie!

Geniet van de nostalgische klanken van een draaiorgel, of het nu voor de deur staat of in de huiskamer.

Het kleine orgel past zelfs in de lift, zodat iedereen kan meegenieten van de ouderwetse muziek.

Afhankelijk van het aantal boekingen per dag variëren de kosten van €62,50 tot €150,- (30 minuten)

Henk van den Heuvel |
hf-vd-heuvel@planet.nl |
06 - 5325 8977

Muziek



De Plaatjesdraaierij: Muziek en Herinneringen!

Al meer dan 15 jaar brengt de Plaatjesdraaierij vreugde naar buurtcentra en zorginstellingen. Swing mee, zing mee en haal herinneringen op met onze DJ die grammofoonplaten en videoclip draait. Elke show is uniek, met muziek van alle genres en tijden. Optredens kunnen een thema hebben, zoals zomer, kerst of bevrijdingsdag.

Afhankelijk van het aantal boekingen per dag variëren de kosten van €150,- tot €185,- per optreden (120 minuten), excl. BTW en reiskosten.

plaatjesdraaierij@outlook.com |
www.facebook.com/deplaatjesdraaierij



Lars van der Meij

Lars is een Nederlandstalige zanger die zorgt voor een feestje met bekende nummers van artiesten zoals Guus Meeuwis, André Hazes Jr., en Jan Smit.

Zijn optreden duurt standaard 60 minuten en is inclusief vlaggetjes en reiskosten. De prijzen variëren van €195,- (zondag en doordeweeks) tot €250,- (vrijdagavond en zaterdag). Deze prijs is alleen voor de Hartekamp Groep!

larsvandermeij@gmail.com | 06 - 1128 4249

Hier is het feestje!



Klank- schalen



Ontspanning in Heemskerk en Beverwijk

Samen met klankschalen, drum, chimes, ratel, rainsticks en oceandrum maakt Sonja er een heerlijke ontspannen samenkomst van. De instrumenten geven een mooie klank en werken rustgevend. Wie wil dat nou niet!

Een individuele sessie (30 minuten) vanaf €70 tot €100,-.

sonjaheijnen@ziggo.nl | bel 06 - 4888 9265.

Ontspanning in Heemstede e.o.

Bij klankschaalmassage wordt de cliënt alleen aangeraakt door de klankschalen. De trillingen en boventoonklanken brengen je in een diepe ontspanning. Rolina Eikelenboom, ervaren klankmasseuse, biedt individuele en groepssessies aan.

Groepssessie max 4 personen: €130,- (45 min), Individueel: €72,50 per persoon.

Voor boekingen kun je terecht bij vtenv@hartekampgroep.nl

Laat je verrassen en geniet van een onvergetelijke ervaring!

Op stap



Paardentram

Stap in de vrolijke paardentram van Stalhouderij Vosse en geniet van een unieke rit door de buurt! Met twee krachtige trekpaarden en een speciale rolstoeltram, kunnen zowel rolstoelgebruikers als niet-rolstoelgebruikers meegenieten. De banken zijn in- en uitklapbaar, en de tram is drie kwartier tot jullie beschikking.

De rolstoeltram biedt verschillende mogelijkheden voor zit- en rolstoelplaatsen: 16 zitplaatsen voor passagiers of 3 rolstoelplaatsen en 10 zitplaatsen of 6 rolstoelplaatsen en 3 zitplaatsen.

Afhankelijk van het aantal boekingen (minimaal 2) en de reisafstand variëren de kosten voor een rit in de paardentram (45 minuten) van €156,- tot €238,-. Voor meer informatie of reserveringen, neem gerust contact met ons op!

www.stalhouderijvosse.nl | info@stalhouderijvosse.nl |
06 - 4198 0233

Stap aan boord en geniet van het avontuur!

Op stap



Busje Rijden: Een Zondags Avontuur!

Speciaal voor de bewoners van de Hartekamp Groep in **Heemskerk** en **Beverwijk** bieden de ervaren chauffeurs van de Stichting Vrijwilligers Vervoer IJmond (SVVIJ) op zondag een prachtige rondrit van 60 kilometer aan!

Zij nemen je mee op een betoverende route in een comfortabel (rolstoel)busje.

Ontdek en Geniet

Onderweg kun je uitstappen en de omgeving verkennen. Dit is alleen mogelijk als er vrijwilligers of begeleiding vanuit de woning meegaan. Het is een perfecte gelegenheid om nieuwe plekken te ontdekken en te genieten van een ontspannen dagje uit.

Per rit: € 63,- (inclusief 60 kilometer) Per kilometer: € 1,05

planning@svviijmond.nl | 0251 - 257 481

Alleen te boeken in Heemskerk en Beverwijk

Stap in het busje en laat je meevoeren naar een nieuwe bestemming!

Op stap



Hond op bezoek

Maak kennis met Karel, de rustige en stabiele therapiehond van Jivan! Karel is een bijzondere hond die veel vreugde en plezier brengt. Of je nu wilt wandelen, spelletjes wilt doen of speuren, Karel zorgt ervoor dat iedereen, ongeacht de leeftijd, zich welkom en gelukkig voelt.

Jivan en Karel komen graag naar jou toe. Ze kunnen een activiteit organiseren voor een individuele cliënt, maar ook voor een groep. Dit maakt het mogelijk om samen te genieten van de tijd met Karel, wat zorgt voor mooie momenten en verbinding.

De activiteit duurt 60 minuten en kan bestaan uit wandelen, spelletjes spelen of speuren met Karel. De kosten zijn €80,- plus reiskosten op aanvraag.

ik153@hotmail.com | Tel: 06 - 5420 1070

Karel staat altijd klaar voor knuffels en spelletjes!



Wil je meer weten?

Ga naar onze website hartekampgroep.nl

Hartekamp Groep

Zadelmakerstraat 150
1991 JE Velserbroek

023 - 510 14 00
vtenv@hartekampgroep.nl

hartekampgroep.nl

elke dag
zo goed
mogelijk

